

## Preparación para el Chequeo Médico

La persona deberá asistir en las siguientes condiciones:

- En ayunas total desde 12 hs. antes de la prevista para comenzar el chequeo
- No deberá suspender las medicaciones que esté tomando. En ese momento deberá mencionarlas.
- Deberá llevar **la primera orina de la mañana** en un frasco estéril para análisis comprado en la farmacia.
- Si realiza ergometría deberá llevar ropa cómoda (short o equipo de gimnasia, zapatillas, etc.)
- Si realiza ecografía abdominal: (8hs de ayuno, no mascar chicle, no fumar)

- **Si realiza PAP:**

48 horas previas a la realización del estudio:

- No tomar antibióticos
- No colocarse ningún tipo de cremas, óvulos, etc.
- No mantener relaciones sexuales
- Debe concurrir sin higiene vaginal desde la noche anterior (no usar bidet, higienizarse la zona vaginal solo con agua).
- Para la realización de este estudio es necesario que, de haber menstruado, hayan pasado cinco (5) días desde el último día de la misma.

- **Si realiza MAMOGRAFIA:**

- No usar talco, ni desodorante el día del estudio.
- En caso de tener estudios mamarios anteriores, sugerimos traerlos.
- Si es la misma Institución del año anterior, llevar estudios realizados de Imágenes (Ecografías – Mamografías).
- Si es otra la Institución, llevar estudios del chequeo médico realizado el año anterior.

- **Si realiza CONTROL OFTALMOLÓGICO:**

- No debe concurrir con lentes de contacto, sino lleve el estuche correspondiente para poder guardarlas.

- **Si realiza PSA:**

- 72 horas antes del estudio:

- No mantener relaciones sexuales.

- No realizar actividad física (pileta, bicicleta, gimnasio).

**Lo saludamos atte.**

**Organización Techint**